

SV Nußbach, I.+II. Mannschaft

Trainingsplan Wintervorbereitung

16.2. – 31.03.2013

Spiele in *Blau!*

Datum	Uhrzeit	Einheit
16.2.	15 Uhr	Offizieller Trainingsauftakt mit anschliessendem Waldspeck
17.2.	11 Uhr	Training
18.2.	19 Uhr	Training
20.2.	19 Uhr	Training
22.2.	19 Uhr	Training
23.2.	15 Uhr	Training
24.2.	11 Uhr	Training
26.2.	19 Uhr	Training
28.2.	19 Uhr	Trainingsspiel SVN – ETSV Offenburg; Treff um 17.45 Uhr im Sportheim
1.3.	19 Uhr	Training
2.3.	8 Uhr	Training
	15 Uhr	Training
3.3.	11 Uhr	Training
	15 Uhr	Training
4.3.	19 Uhr	Training
6.3.	19 Uhr	Training
9.3.	14.30 Uhr	Trainingsspiel SV Obersasbach – SVN; Abfahrt 13 Uhr Sportheim
10.3.	15 Uhr	Trainingsspiel SV Ortenberg – SVN; Abfahrt 13.30 Uhr Sportheim
11.3.	19 Uhr	Training
13.3.	19 Uhr	Trainingsspiel SVN – SV Zunsweier; Spielort noch offen
15.3.	19 Uhr	Training
16.3.	15 Uhr	Training
19.3.	19 Uhr	Trainingsspiel SVN – SV Stadelhofen II; Spielort noch offen
22.3.	19 Uhr	Training
24.3.	10.30 Uhr / 15 Uhr	10.30 Uhr: Taktik und Anschwitzen inkl. Besprechung; evtl. gemeinsames Mittagessen 15 Uhr: Spiel SVN – SV Ulm

Zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen!
Abmeldungen telefonisch und rechtzeitig unter 0170-4707757!
Euer Trainer

Michael